



Phòng Chống Dịch Bệnh
Sử Mệnh Chúng Tôi

TRUNG TÂM KIỂM SOÁT BỆNH TẬT
TỈNH KHÁNH HÒA
KHOA DINH DƯỠNG

QUY TRÌNH ĐIỀU TRA SUY DINH
DƯỠNG 30 CỤM (XÃ)

Mã hiệu:

QTQL-11

Phiên bản:





01

Ngày ban hành:

15/10/2022


Trang:

8/8

Người biên soạn	Người soát xét	Người phê duyệt
		 
Trần Minh Nhật	Lê Trung Hải	Tôn Thất Toàn
Ngày 10 tháng 10 năm 2022	Ngày 10 tháng 10 năm 2022	Ngày 15 tháng 10 năm 2022

SỬA ĐỔI TÀI LIỆU

Stt	Phiên bản số	Vị trí sửa đổi	Nội dung sửa đổi	Ngày xem xét/ sửa đổi	Người xem xét/ sửa đổi
1	01	Không	Không	Không	Không

 <p>TRUNG TÂM KIỂM SOÁT BỆNH TẬT TỈNH KHÁNH HÒA KHOA DINH DƯỠNG</p> <p>Phòng Chống Dịch Bệnh Sử Mệnh Chúng Tôi</p>	TRUNG TÂM KIỂM SOÁT BỆNH TẬT TỈNH KHÁNH HÒA KHOA DINH DƯỠNG	Mã hiệu:	QTQL-11
	QUY TRÌNH ĐIỀU TRA SUY DINH DƯỠNG 30 CỤM (XÃ)	Phiên bản:	01
		Ngày ban hành:	15/10/2022
		Trang:	8/8

MỤC LỤC

1. MỤC ĐÍCH.....	3
2. PHẠM VI ÁP DỤNG.....	3
3. TÀI LIỆU LIÊN QUAN.....	3
4. ĐỊNH NGHĨA VÀ CHỮ VIẾT TẮT.....	4
5. NỘI DUNG.....	4
5.1. Xây dựng Kế hoạch điều tra suy dinh dưỡng tại 30 cụm (xã).....	4
5.2. Các bước chuẩn bị trước khi điều tra.....	
5.3. Mô tả công việc điều tra, giám sát tại thực địa.....	Error! Bookmark not defined.
5.4. Báo cáo hoạt động điều tra suy dinh dưỡng.....	Error! Bookmark not defined.

1. MỤC ĐÍCH:

Quy trình này giúp đánh giá, nắm được rõ hơn về kỹ thuật, trình độ chuyên môn của nhân viên Khoa Dinh dưỡng và toàn bộ quá trình của hoạt động Điều tra suy dinh dưỡng 30 cụm (xã).

2. PHẠM VI ÁP DỤNG:

Quy trình này được áp dụng trong hoạt động Điều tra suy dinh dưỡng 30 cụm (xã) của Khoa Dinh Dưỡng .

3. TÀI LIỆU LIÊN QUAN:

- Thông tư số 26/TT-BYT ngày 26 tháng 6 năm 2017 về việc Hướng dẫn chức năng, nhiệm vụ, quyền hạn và cơ cấu tổ chức của Trung tâm Kiểm soát bệnh tật tỉnh, thành phố trực thuộc Trung ương.

- Thực hiện chỉ đạo tại Quyết định số 718/QĐ-BYT ngày 29/01/2018 của Bộ Y tế về Quyết định phê duyệt Kế Hoạch hành động Quốc gia về dinh dưỡng đến năm 2020.

- Công văn số 43/SYT-KHTC ngày 04/1/2019 của Sở Y tế về việc xây dựng kế hoạch hoạt động các dự án thuộc CTMT Y tế- Dân số năm 2019 và giai đoạn 2016-2020.


- Quyết định số 3298/QĐ-UBND ngày 31/10/2016 của Ủy ban nhân dân tỉnh Khánh Hòa về việc ban hành Đề án Cải thiện tình trạng dinh dưỡng, góp phần phát triển thể lực, tầm vóc người Khánh Hòa giai đoạn 2016 – 2020.

- Thông tư số 26/2018/TT-BTC ngày 21/3/2018 của Bộ Tài chính về việc quy định quản lý và sử dụng kinh phí sự nghiệp thực hiện chương trình mục tiêu Y tế - Dân số giai đoạn 2016-2020.

- Thông tư số 109/2016/TT-BTC ngày 30/6/2016 của Bộ Tài chính về việc quy định lập dự toán, quản lý, sử dụng và quyết toán kinh phí thực hiện các cuộc điều tra thống kê, Tổng điều tra thống kê quốc gia.

- Thực hiện chỉ đạo tại Công văn số 415/VDD-GSDD ngày 24/7/2019 của Viện Dinh dưỡng về việc hoạt động điều tra suy dinh dưỡng năm 2019.

- Tài liệu hướng dẫn điều tra giám sát dinh dưỡng trẻ em của Viện dinh dưỡng.

 <p>TRUNG TÂM KIỂM SOÁT BỆNH TẬT TỈNH KHÁNH HÒA KHOA DINH DƯỠNG</p> <p>Phòng Chống Dịch Bệnh Sứ Mệnh Chúng Tôi</p>	TRUNG TÂM KIỂM SOÁT BỆNH TẬT TỈNH KHÁNH HÒA KHOA DINH DƯỠNG		Mã hiệu:	QTQL-11
	QUY TRÌNH ĐIỀU TRA SUY DINH DƯỠNG 30 CỤM (XÃ)		Phiên bản:	01
			Ngày ban hành:	15/10/2022
			Trang:	8/8

4. ĐỊNH NGHĨA VÀ CHỮ VIẾT TẮT:

4.1. Định nghĩa:

- Điều tra Suy dinh dưỡng 30 cụm (xã) là hoạt động chuyên môn hằng năm ở khoa Dinh dưỡng để điều tra tình trạng suy dinh dưỡng của trẻ em từ 0-59 tháng tuổi. Hoạt động nhằm mục đích phát hiện và cải thiện sớm các tình trạng suy dinh dưỡng, thừa cân, béo phì; góp phần nâng cao thể lực, tầm vóc của người dân Khánh Hòa.

4.2. Chữ viết tắt:

- KDD: Khoa Dinh dưỡng
- SDD: Suy dinh dưỡng
- VDD: Viện Dinh dưỡng
- Phòng TCHC: phòng Tổ chức – Hành chính
- Phòng Khám TV&ĐTDP: Phòng Khám Tư vấn và Điều trị dự phòng.
- Khoa TTGDSK: Khoa Truyền thông Giáo dục sức khỏe
- Khoa XN – CĐHA&TDCN: Xét nghiệm – Chuẩn đoán hình ảnh và Thăm dò chức năng.
- Phòng TCKT: phòng Tài chính – Kế toán.
- ĐT: đối tượng.

5. NỘI DUNG

5.1. Xây dựng Kế hoạch và các bước chuẩn bị điều tra suy dinh dưỡng tại 30 cụm (xã):

a) Thành lập đoàn điều tra suy dinh dưỡng:


- Nhân lực: 7 nhân viên
- + 2 nhân viên KDD.
- + 1 NV phòng TCHC.
- + 1 NV phòng khám TV&ĐTDP.
- + 1 NV khoa TTGDSK.
- + 1 NV khoa XN-CĐHA&TDCN.
- + 1 NV phòng TCKT.

b) Trình độ nhân viên trong Đoàn điều tra:

- Nắm được các kỹ thuật cân đo.
- Nắm được phương pháp, kỹ thuật phỏng vấn, tư vấn.
- Đánh giá sơ bộ được tình trạng dinh dưỡng của bà mẹ và trẻ.
- Có kiến thức sơ bộ về dinh dưỡng.

c) Xây dựng kế hoạch:

- Xây dựng Quyết định thành lập Đoàn điều tra.
- Lập kế hoạch rút kinh phí.
- Xây dựng lịch điều tra.

	TRUNG TÂM KIỂM SOÁT BỆNH TẬT TỈNH KHÁNH HÒA KHOA DINH DƯỠNG	Mã hiệu:	QTQL-11
		Phiên bản:	01
	QUY TRÌNH ĐIỀU TRA SUY DINH DƯỠNG 30 CỤM (XÃ)	Ngày ban hành:	15/10/2022
		Trang:	8/8

- Chọn ngẫu nhiên danh sách bà mẹ, trẻ em dưới 5 tuổi gửi về TYT xã/phường.
- Đốc thúc tuyến xã mời đối tượng đến đúng lịch điều tra.


5.2. Các bước Chuẩn bị trước khi điều tra:

- Trung tâm Kiểm soát bệnh tật bốc thăm ngẫu nhiên chọn 3 thôn (tổ)/xã, phường và thông báo lại cho các Trạm Y tế xã/phường biết.
- Các thôn (tổ) được chọn, các Trạm Y tế xã/phường lập danh sách tất cả trẻ em dưới 5 tuổi và bà mẹ đúng nhóm tuổi, riêng từng thôn (tổ) hiện có tại địa phương. Gửi danh sách này về Trung tâm kiểm soát bệnh tật bằng văn bản và thư điện tử.
- Trung tâm kiểm soát bệnh tật chọn ngẫu nhiên trẻ từng thôn (tổ) đạt tỉ lệ 2 : 5 : 10 (2 trẻ nhóm từ 0-5 tháng tuổi, 5 trẻ nhóm từ 6 - 23 tháng tuổi, 10 trẻ nhóm từ 24 -59 tháng tuổi).
- Sau đó gộp lại 3 thôn (tổ) /xã, phường đảm bảo cơ cấu nhóm tuổi của trẻ đạt tỉ lệ 6 : 15 : 30 (6 trẻ nhóm từ 0-5 tháng tuổi, 15 trẻ nhóm từ 6 - 23 tháng tuổi, 30 trẻ nhóm từ 24-59 tháng tuổi).
- Tổng số trẻ cân đo tại 01 xã/phường: 03 thôn (tổ) x 17 trẻ = 51 trẻ dưới 5 tuổi và bà mẹ. Đồng thời gửi danh sách này đến các Trạm Y tế xã/phường bằng địa chỉ Email.
- Trạm Y tế mời đúng các bà mẹ và trẻ em dưới 5 tuổi có tên trong danh sách được gửi qua Email theo số khoanh tròn hoặc tô màu đến Trạm Y tế, để đoàn điều tra phỏng vấn và cân, đo.
- Phòng TCHC chuẩn bị phương tiện đi lại, in ấn phiếu điều tra. Mua sắm dụng cụ điều tra: pin, bút mực, bút chì, khăn, bút xóa.
- Chuẩn bị dụng cụ điều tra nhân trắc, dụng cụ gồm:
 - + 2 thước gỗ để đo chiều dài và chiều cao.
 - + 2 cân điện tử hãng Karada Scan.
- In phiếu điều tra: Phiếu phỏng vấn, Bảng tóm tắt thông tin điều tra (BK15), phiếu phản hồi điều tra dinh dưỡng, Danh sách đối tượng điều tra 30 cụm (BK04).
- Gửi Công văn triển khai đến TTYT các huyện, thị xã, thành phố, UBND, trạm Y tế xã/phường.
- Thông báo bằng điện thoại cho các trạm Y tế xã/phường trước khi cân đo.
- Tập huấn Hướng dẫn kỹ thuật cân đo, phỏng vấn, tư vấn cho Đoàn điều tra SDD.

5.3. Mô tả công việc điều tra, giám sát tại thực địa:

a) CHUẨN BỊ TRƯỚC KHI ĐIỀU TRA:

- Kiểm tra dụng cụ nhân trắc: 2 cân điện tử Karada Scan, 2 thước gỗ.
- Các phiếu liên quan:
 - + Danh sách bà mẹ và trẻ em được mời.

 <p>TRUNG TÂM KIỂM SOÁT BỆNH TẬT TỈNH KHÁNH HÒA KHOA DINH DƯỠNG</p> <p>Phòng Chống Dịch Bệnh Sứ Mệnh Chúng Tôi</p>	TRUNG TÂM KIỂM SOÁT BỆNH TẬT TỈNH KHÁNH HÒA KHOA DINH DƯỠNG	Mã hiệu:	QTQL-11
	QUY TRÌNH ĐIỀU TRA SUY DINH DƯỠNG 30 CỤM (XÃ)	Phiên bản:	01
		Ngày ban hành:	15/10/2022
		Trang:	8/8

+ Phiếu phỏng vấn, bảng tóm tắt thông tin điều tra, phiếu phản hồi điều tra dinh dưỡng.

+ Biểu đồ tăng trưởng và phát triển của trẻ theo WHO.

+ Bảng quy đổi lịch âm dương

+ Ảnh minh họa về sữa, viên đa vi chất, sắt...

+ Các bảng BK, tài liệu hướng dẫn của VDD.

- Sắp xếp địa điểm phù hợp để cân đo - phỏng vấn.

- Phối hợp với địa phương sắp xếp các đối tượng nộp giấy mời, cân đo, phỏng vấn đúng thứ tự.

b) Các bước tiến hành điều tra:

Bước 1: Bàn đón tiếp

Bước 2: Bàn cân, đo

Bước 3: Bàn phỏng vấn

Bước 4: Bàn kết luận, tư vấn và phát chi phí hỗ trợ

BÀN ĐÓN TIẾP

- Do cán bộ ở trạm y tế phụ trách.

- Nhiệm vụ:

+ Đón tiếp ĐT, nhận giấy mời và sắp xếp các ĐT theo thứ tự.

+ Đối chiếu ĐT đến với danh sách ĐT điều tra (Do trạm y tế cung cấp lấy từ 3 thôn/ tổ được chọn ngẫu nhiên)

+ Ghi các thông tin cơ bản ngay trong phiếu điều tra:

- Thông tin xác định.
- Họ tên, ngày sinh của ĐT (Mẹ và trẻ), do cán bộ địa phương (TYT/ xã/ phường) phụ trách.

+ Sau khi điền đầy đủ thông tin cơ bản thì hướng dẫn ĐT qua cân đo.

- Yêu cầu:

+ Nắm được danh sách các ĐT cần điều tra.

+ Thống kê những ĐT đã đến, số ĐT chưa đến cần mời lại.

+ Mời lại các ĐT chưa ra (gọi điện, cử cán bộ liên lạc với ĐT chưa đến hoặc đổi ĐT khác phù hợp với yêu cầu.)


BÀN CÂN – ĐO

- Do 2 kỹ thuật viên cân đo nhân trác của Đoàn điều tra + người trợ giúp của địa phương hoặc bà mẹ/ người chăm sóc trẻ thực hiện.

- Yêu cầu:

+ Tối thiểu có 2 người, khi đo chiều cao-dài phải có 2 người cùng thực hiện:

+ Cán bộ cân - đo phải là người đã được tập huấn và có kinh nghiệm cân đo.

 <p>TRUNG TÂM KIỂM SOÁT BỆNH TẬT TỈNH KHÁNH HÒA KHOA DINH DƯỠNG</p> <p>Phòng Chống Dịch Bệnh Sứ Mệnh Chúng Tôi</p>	TRUNG TÂM KIỂM SOÁT BỆNH TẬT TỈNH KHÁNH HÒA KHOA DINH DƯỠNG	Mã hiệu:	QTQL-11
	QUY TRÌNH ĐIỀU TRA SUY DINH DƯỠNG 30 CỤM (XÃ)	Phiên bản:	01
		Ngày ban hành:	15/10/2022
		Trang:	8/8

+ Người trợ giúp có thể là người của địa phương hoặc bà mẹ/người chăm sóc trẻ.

+ Dụng cụ cân đo phải đầy đủ: cân điện tử, 1 thước đo nằm, 1 thước đo đứng.

-Nhiệm vụ:

+ Kiểm tra lại tên ĐT đã ghi trong phiếu

+ Tiến hành cân-đo chính xác ĐT (Theo tài liệu hướng dẫn cân đo nhân trắc)

+ Ghi kết quả đo được vào phiếu điều tra.

+ Hướng dẫn ĐT đến bàn phỏng vấn.

BÀN PHỎNG VẤN

- Do 3 điều tra viên của Đoàn điều tra thực hiện.

- Yêu cầu:

+ Phải có ít nhất 2 người vì thời gian phỏng vấn lâu hơn các công đoạn khác (*nếu cần thiết có thể chia người chuyên hỏi bà mẹ có trẻ trên 2 tuổi và bà mẹ có trẻ dưới 2 tuổi riêng.*)

+ Điều tra viên phải là người đã được tập huấn về bộ câu hỏi điều tra của VDD phát hành.

+ Giữa khoảng cách giữa 2 PV để tránh ảnh hưởng lẫn nhau trong quá trình phỏng vấn (*Nếu ĐT không phải là mẹ của trẻ thì không cân đo.*)

+ Phòng phỏng vấn phải là nơi yên tĩnh, ít ồn ào nhất để giúp cho quá trình phỏng vấn đạt hiệu quả hơn.

-Nhiệm vụ:

+ Xác minh lại thông tin của ĐT đã ghi trong phiếu điều tra.

+ Phỏng vấn ĐT để hoàn thành hết các câu hỏi có trong phiếu điều tra, tránh bỏ sót hoặc quên ghi lại.

+ Kiểm tra lại sau khi phỏng vấn xong.

+ Hướng dẫn ĐT đến bàn kết luận & tư vấn.

BÀN KẾT LUẬN, TƯ VẤN VÀ PHÁT CHI PHÍ HỖ TRỢ

- Do đội trưởng đội điều tra phụ trách và 1 nhân viên phòng TCKT.


- Yêu cầu:

+ Người kết luận (thường là đội trưởng) phải là người có chuyên môn, kinh nghiệm về đánh giá tình trạng dinh dưỡng của trẻ cùng như việc tư vấn cho bà mẹ.

+ Nhân viên phòng TCKT: phát quà/tiền bồi dưỡng hỗ trợ cho các đối tượng và xin chữ ký làm chứng từ.

- Nhiệm vụ của người kết luận, tư vấn:

+ Xác minh lại thông tin của ĐT đúng như đã ghi trong phiếu.

	TRUNG TÂM KIỂM SOÁT BỆNH TẬT TỈNH KHÁNH HÒA KHOA DINH DƯỠNG	Mã hiệu:	QTQL-11
		Phiên bản:	01
	QUY TRÌNH ĐIỀU TRA SUY DINH DƯỠNG 30 CỤM (XÃ)	Ngày ban hành:	15/10/2022
		Trang:	8/8

- + Kiểm tra nhanh các nội dung trong phiếu đã được điền đầy đủ - đúng (*nếu thiếu, cho ĐT quay lại bàn phỏng vấn để hoàn thành*).
- + Ghi kết quả cân đo của ĐT vào phiếu phản hồi cho ĐT, xác định sơ bộ tình trạng dinh dưỡng của trẻ theo chỉ số cân/tuổi và cao/tuổi, đánh giá tình trạng dinh dưỡng của bà mẹ qua BMI.
- + Giải đáp các thắc mắc của ĐT và tư vấn dinh dưỡng nếu cần.
- Nhiệm vụ của nhân viên phòng TCKT:
- + Tiến hành ký nhận và phát quà/tiền bồi dưỡng cho đối tượng.
- + Cảm ơn ĐT đã đến.
- + Nhờ ĐT đi gọi các ĐT chưa đến.

KẾT THÚC ĐIỀU TRA:

- Kiểm tra lại số phiếu và ĐT đến điều tra
- Hoàn thành các mẫu ký nhận, biểu mẫu BK4, BK15.
- Tổng kết các lỗi mắc phải và rút kinh nghiệm cho điều tra sau.
- Kiểm tra lại cân thước và đóng gói
- Bàn giao trả lại địa điểm điều tra cho địa phương

5.4. Báo cáo hoạt động điều tra suy dinh dưỡng:

- Các điều tra viên phải hoàn thành và chịu trách nhiệm với phiếu phỏng vấn của mình.
- Nhiệm vụ của nhân viên KDD:
- + Tổng hợp, kiểm tra tất cả các phiếu điều tra.
- + Hoàn thành 2 biểu mẫu: BK04, BK15.
- + Hoàn thành báo cáo tổng hợp về hoạt động Điều tra SDD 20 cụm (xã).
- + Gửi tất cả các phiếu điều tra (1530 phiếu), BK04, BK15, bảng báo cáo tổng hợp cho VDD.

